

REGOLAMENTO PALESTRA

È DOVEROSO:

- mantenere all'interno del centro un comportamento corretto ed educato.
La Direzione si riserva di ritirare la tessera in qualsiasi momento.

È OBBLIGATORIO:

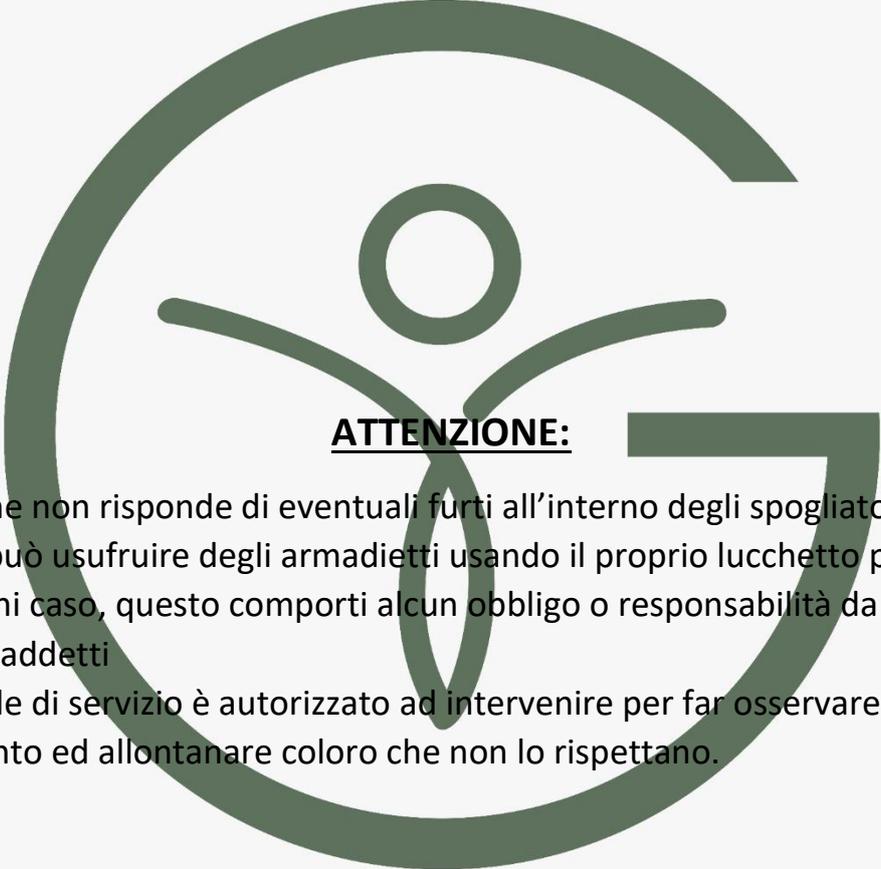
- l'uso dell'asciugamano da stendere sulle panche, sui tappetini, sugli attrezzi o dove ci si poggia durante l'allenamento
- rimettere sempre al proprio posto e nello spazio esatto corrispondente manubri, bilancieri ed altri attrezzi dopo averli utilizzati
- scaricare i bilancieri al termine del loro utilizzo
- negli spogliatoi lasciare le proprie borse o sacche all'interno degli armadietti o nella parte superiore della panca, in modo da lasciare libera la seduta
- disdire la lezione minimo 2 ore prima dell'orario previsto, in caso contrario verrà conteggiata l'assenza e sarà impossibile recuperarla
- non lasciare valori o indumenti incustoditi all'interno degli spogliatoi

È VIETATO:

- fumare (in ogni locale)
- accedere alle sale senza essersi cambiati le scarpe : qualsiasi calzatura da ginnastica è permessa purché sia pulita ed usata esclusivamente in questa palestra
- entrare o uscire dalle sale utilizzando le porte di sicurezza
- impartire lezioni di personal trainer senza aver sottoscritto apposito contratto
- indossare abiti indecorosi all'interno delle sale o togliersi la maglietta
- trascinare l'attrezzatura sul parquet
- l'ingresso in sala fitness ai bambini anche se accompagnati
- giocare a palla senza l'autorizzazione dell'istruttore
- tenere occupati gli armadietti lasciandoli permanentemente chiusi col proprio lucchetto, nel caso la direzione si riserva la facoltà di aprirli
- utilizzare proprie apparecchiature elettriche all'interno degli spogliatoi.

È CONSIGLIATO:

- disinfettare con l'apposito prodotto le macchine cardiofitness dopo averle utilizzate
- ai nuovi iscritti presentarsi all'istruttore delle sale corsi prima dell'inizio della lezione, l'inserimento sarà così facilitato



ATTENZIONE:

- la direzione non risponde di eventuali furti all'interno degli spogliatoi : la gentile clientela può usufruire degli armadietti usando il proprio lucchetto personale, senza che, in ogni caso, questo comporti alcun obbligo o responsabilità da parte del centro e dei suoi addetti
- il personale di servizio è autorizzato ad intervenire per far osservare il presente regolamento ed allontanare coloro che non lo rispettano.

LA SEGRETERIA GWELLNES RINGRAZIA

W E L L N E S S